LES AIDANTS DE PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

la marguerite Nouvelle Aquitaine

Prévention, Accompagnement

ÉCOUTE-INFORMATION-SOUTIEN-RÉPIT

ACTIONS 2025-2026 / HAUTE-VIENNE

LES ATELIERS

Répit et détente dans des ateliers collectifs bien-être

Art thérapie, écriture, massage, réflexologie, qi gong, APA, sophrologie, etc.

LES PERMANENCES

Entretiens individuels d'information, d'orientation et de soutien aux aidants

Bellac, Limoges, Saint-Junien, Saint-Léonard-de-Noblat.

LES GROUPES DE SOUTIEN

Ecoute
Entraide
Convivialité

Bellac, Limoges, Saint-Junien, Saint-Léonard-de-Noblat.

INFORMATION SENSIBILISATION

Sensibilisation au rôle d'aidant au sein des entreprises de la Haute-Vienne

Toute la Haute-Vienne

RENSEIGNEMENTS & INSCRIPTIONS

CENTRE ASSOCIATIF LA MARGUERITE—95, RUE ABBÉ PIERRE / 87100 LIMOGES

Contact: **Corinne GAERTNER**
07 55 63 01 10 ou 05 55 01 35 94
corinne.gaertner@lamargueriteasso.fr

SANTE SERVICE LIMOUSIN

département Haute-Vienne

LES AIDANTS DE PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

la marguerite Nouvelle Aquitaine

Prévention, Accompagnement

ÉCOUTE-INFORMATION-SOUTIEN-RÉPIT

ACTIONS 2025-2026 / HAUTE-VIENNE

LES ATELIERS

Répit et détente dans des ateliers collectifs bien-être

Art thérapie, écriture, massage, réflexologie, qi gong, APA, sophrologie, etc.

LES PERMANENCES

Entretiens individuels d'information, d'orientation et de soutien aux aidants

Bellac, Limoges, Saint-Junien, Saint-Léonard-de-Noblat.

LES GROUPES DE SOUTIEN

Ecoute
Entraide
Convivialité

Bellac, Limoges, Saint-Junien, Saint-Léonard-de-Noblat.

INFORMATION SENSIBILISATION

Sensibilisation au rôle d'aidant au sein des entreprises de la Haute-Vienne

Toute la Haute-Vienne

RENSEIGNEMENTS & INSCRIPTIONS

CENTRE ASSOCIATIF LA MARGUERITE—95, RUE ABBÉ PIERRE / 87100 LIMOGES

Contact: Corinne GAERTNER
07 55 63 01 10 ou 05 55 01 35 94
corinne.gaertner@lamargueriteasso.fr

SANTE SERVICE LIMOUSIN

département Haute-Vienne

PLANNING 2026

la marguerite Nouvelle Aquitaine

BELLAC
LES MERCREDIS
Maison de santé
14, avenue de la Liberté

		Sept.	Oct.	Nov.	Déc.
Sophrologie	15h30-16h30			25	9
Massage	14h30-16h30	30			23
Yoga	14h00-15h00	16	14		
Antalgym	14h00-15h00			4	
Café rencontres	14h00-15h30			25	9
Permanences	10h00-12h00	16.30	14	4.25	9.23

LIMOGES
LES MARDIS
Santé services Limousin
20, rue Perdrix

		Sept.	Oct.	Nov.	Déc.
Sophrologie	15h30-16h30				15
Qi Gong	14h00-15h00	22			
Massage	14h30-16h30		20		
Réflexologie	14h00-15h00		6		
Yoga	14h00-15h00			17	
Antalgym	14h00-15h00				1
Café rencontres	14h00-15h30	8			15
Permanences	10h00-12h00	8.22	6.20	17	1.15

SAINT-JUNIEN
LES MARDIS
Santé services Limousin
1 bis, avenue Gustave Flaubert

		Sept.	Oct.	Nov.	Déc.
Sophrologie	15h30-16h30	1			8
Réflexologie	14h00-15h00	15			22
Massage	14h30-16h30	29		24	
Yoga	13h30-14h30		13		
Antalgym	14h00-15h00			3	
Café rencontres	14h00-15h30	1			8
Permanences	10h00-12h00	1.15.29	13	3.24	8.22

ST-LÉONARD-DE-NOBLAT
LES MERCREDIS
Santé services Limousin
2, rue Victor Hugo

		Sept.	Oct.	Nov.	Déc.
Sophrologie	15h30-16h30	9			16
Sophrologie	14h00-15h00		7		
Qi Gong	14h00-15h00	23			
Massage	14h30-16h30		21		
Yoga	14h00-15h00			18	
Antalgym	14h00-15h00				2
Café rencontres	14h00-15h30	9			16
Permanences	10h00-12h00	9.23	7.21	18	2.16

PLANNING 2026

la marguerite Nouvelle Aquitaine

BELLAC
LES MERCREDIS
Maison de santé
14, avenue de la Liberté

		Sept.	Oct.	Nov.	Déc.
Sophrologie	15h30-16h30			25	9
Massage	14h30-16h30	30			23
Yoga	14h00-15h00	16	14		
Antalgym	14h00-15h00			4	
Café rencontres	14h00-15h30			25	9
Permanences	10h00-12h00	16.30	14	4.25	9.23

LIMOGES
LES MARDIS
Santé services Limousin
20, rue Perdrix

		Sept.	Oct.	Nov.	Déc.
Sophrologie	15h30-16h30				15
Qi Gong	14h00-15h00	22			
Massage	14h30-16h30		20		
Réflexologie	14h00-15h00		6		
Yoga	14h00-15h00			17	
Antalgym	14h00-15h00				1
Café rencontres	14h00-15h30	8			15
Permanences	10h00-12h00	8.22	6.20	17	1.15

SAINT-JUNIEN
LES MARDIS
Santé services Limousin
1 bis, avenue Gustave Flaubert

		Sept.	Oct.	Nov.	Déc.
Sophrologie	15h30-16h30	1			8
Réflexologie	14h00-15h00	15			22
Massage	14h30-16h30	29		24	
Yoga	13h30-14h30		13		
Antalgym	14h00-15h00			3	
Café rencontres	14h00-15h30	1			8
Permanences	10h00-12h00	1.15.29	13	3.24	8.22

ST-LÉONARD-DE-NOBLAT
LES MERCREDIS
Santé services Limousin
2, rue Victor Hugo

		Sept.	Oct.	Nov.	Déc.
Sophrologie	15h30-16h30	9			16
Sophrologie	14h00-15h00		7		
Qi Gong	14h00-15h00	23			
Massage	14h30-16h30		21		
Yoga	14h00-15h00			18	
Antalgym	14h00-15h00				2
Café rencontres	14h00-15h30	9			16
Permanences	10h00-12h00	9.23	7.21	18	2.16